



COLEGIO DEL SANTO ÁNGEL
"Formando Verdaderos Discípulos de Cristo"
Congregación de Hermanas del Ángel de la Guarda

MENÚ

CÓDIGO: F-GOP-09

VERSIÓN: 01

FECHA DE APROBACIÓN: 18 octubre 2011

PÁGINA 1 DE 1

SEMANA: 29 DE ENERO - 2 DE FEBRERO

LUNES / ENE 29	MARTES / ENE 30	MIÉRCOLES / ENE 31	JUEVES / FEB 1	VIERNES / FEB 2
SOPA DE CEBADA	SOPA DE MAIZ	SOPA DE ARROZ	SOPA SANCOCHITO	SOPA FRIJOL
CEREAL ARROZ BLANCO	CEREAL ARROZ BLANCO	CEREAL ARROZ CON ZANAHORIA	CEREAL ARROZ BLANCO	CEREAL ARROZ BLANCO
FARINACEO TORREJAS DE BANANO	FARINACEO YUCA FRITA	FARINACEO PLÁTANO	FARINACEO PAPA A LA FRANCESA	FARINACEO AREPITAS
PROTEINA PECHUGA APANADA	PROTEINA CARNE DE CERDO	PROTEINA CONTRAMUSLO AL HORNO	PROTEINA CARNE ASADA	PROTEINA CARNE MOLIDA
FRUTA FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA FRUTA DE TEMPORADA
VERDURA ENSALADA ROJA SIN MAYONESA	VERDURA ACELGA	VERDURA CALABACIN CON CARNE	VERDURA BARRA DE ENSALADAS	VERDURA AGUACATE
POSTRE DULCE	POSTRE ESPONJADO DE LIMÓN	POSTRE DULCE	POSTRE GELATINA	POSTRE DULCE

SEMANA DEL 5 AL 9 DE FEBRERO

LUNES / FEB 5	MARTES / FEB 6	MIÉRCOLES / FEB 7	JUEVES / FEB 8	VIERNES / FEB 9
SOPA VARDURAS	SOPA DE PLATANO	SOPA AJIACO	SOPA SOPA DE ARROZ	SOPA LENEJAS
CEREAL ARROZ BLANCO	CEREAL ARROZ CON FIDEOS	CEREAL ARROZ BLANCO	CEREAL ARROZ BLANCO	CEREAL ARROZ BLANCO
FARINACEO PLÁTANO ASADO	FARINACEO PAPAVCHORRIADA	FARINACEO	FARINACEO DEDITOS DE YUCA	FARINACEO PURÈ DE PAPA
PROTEINA MUSLITOS DE POLLO	PROTEINA SOBREBARRIGA DORADA	PROTEINA	PROTEINA CARNE EN GOULASH	PROTEINA LOMO DE CERDO AL
FRUTA FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA FRUTA DE TEMPORADA
VERDURA MIXTA	VERDURA MIXTA	VERDURA GUACAMOLE	VERDURA MIXTA	VERDURA ENSALADA
POSTRE DULCE	POSTRE HELADO	POSTRE DULCE	POSTRE ARROZ CON LECHE	POSTRE DULCE

SEMANA DEL 12 AL 16 DE FEBRERO

LUNES / FEB 12	MARTES / FEB 13	MIERCOLES / FEB 14	JUEVES / FEB 15	VIERNES / FEB 16
SOPA CREMA DE CHAMPIÑONES	SOPA PLÉTANO	SOPA VERDURAS	SOPA DE CEBADA	SOPA GARBANZO
CEREAL PASTA CON POLLO	CEREAL ARROZ BLANCO	CEREAL ARROZ BLANCO	CEREAL ARROZ BLANCO	CEREAL ARROZ BLANCO
FARINACEO PAN BAGUETT	FARINACEO PATACÓN	FARINACEO YUCA FRITA	FARINACEO PAPA CRIOLLA FRITA	FARINACEO AREPITAS
PROTEINA POLLO	PROTEINA LOMO DE CERDO EN SALSA BQ	PROTEINA PECHUGA A LA PLANCHA	PROTEINA CARNE DESMECHADA	PROTEINA CARNE ASADA
FRUTA FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA FRUTA DE TEMPORADA
VERDURA BARRA DE ENSALADAS	VERDURA BARRA DE ENSALADAS	VERDURA BARRA DE ENSALADAS	VERDURA BARRA DE ENSALADAS	VERDURA BARRA DE ENSALADAS
POSTRE DULCE	POSTRE DURAZNO EN ALMIBAR	POSTRE DULCE	POSTRE GELATINA	POSTRE DULCE

SEMANA DEL 19 AL 23 DE FEBRERO

LUNES / FEB 19	MARTES / FEB 20	MIERCOLES / FEB 21	JUEVES / FEB 22	VIERNES / FEB 23
SOPA CUCHUCO DE MAIZ	SOPA SOPA DE FIDEOS	SOPA DE CEBADA	SOPA LENTEJA	SOPA CREMA DE PUERROS
CEREAL ARROZ BLANCO	CEREAL ARROZ CON ESPINACA	CEREAL ARROZ BLANCO	CEREAL ARROZ CON FIDEOS	CEREAL ARROZ CON POLLO
FARINACEO PATANO ASADO	FARINACEO PAPA EN CHUPE	FARINACEO PANCAKES	FARINACEO PAPA SALADA	FARINACEO TAJADAS DE PLÁTANO
PROTEINA MUSLITOS DE POLLO APANADO	PROTEINA LOMO DE CERDO AL HORNO APANADO	PROTEINA PECHUGA A LA PLANCHA	PROTEINA SOBREBARRIGA SALSA	PROTEINA POLLO
FRUTA FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA FRUTA DE TEMPORADA
VERDURA MIXTA	VERDURA MIXTA	VERDURA PEPINO	VERDURA MIXTA	VERDURA ENSALADA
POSTRE DULCE	POSTRE PUDIN	POSTRE DULCE	POSTRE ARROZ CON LECHE	POSTRE DULCE

SEMANA DEL 26 DE FEBRERO AL 2 DE MARZO

LUNES/ FEB 26	MARTES / FEB 27	MIERCOLES / FEB 28	JUEVES / MAR 1	VIERNES / MAR 2
SOPA ARROZ	SOPA MINISTRONE	SOPA PLÁTANO	SOPA CREMA DE PUERROS	SOPA FRIJOL
CEREAL PASTA A LA BOLOGNESA	CEREAL ARROZ BLANCO	CEREAL ARROZ BLANCO	CEREAL ARROZ CON CARNE, FICEOS Y SALCHICHAS	CEREAL ARROZ BLANCO
FARINACEO PAN BAGUETTE	FARINACEO TORTA DE PAPA	FARINACEO CROQUETAS DE PLÁTANO	FARINACEO TAJADAS DE PLÁTANO	FARINACEO AREPA
PROTEINA POLLO	PROTEINA CARNE DE CERDO	PROTEINA PECHUGA ASADA	PROTEINA CARNE	PROTEINA MUSLITOS HORNO
FRUTA FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA FRUTA DE TEMPORADA
VERDURA BARRA DE ENSALADAS	VERDURA BARRA DE ENSALADAS	VERDURA BARRA DE ENSALADAS	VERDURA BARRA DE ENSALADAS	VERDURA BARRA DE ENSALADAS
POSTRE DULCE	POSTRE ESPONJADO MARACUYÁ	POSTRE DULCE	POSTRE PUDÍN	POSTRE DULCE